

Kokosolja

425 ml

Ett fantastiskt fint kokosfett från Filipinerna. Bästa leverantören kunnat få tag i. Kallpressad med en skonsam metod ger ett biologiskt ren kokosfett.

Kokosfett blir flytande vid 24 C och bör förvaras i kylan under varma dagar. Full av nyttiga mellanlånga fettsyror som spjälkas och förbränns lätt och används som energi istället för fettbildning. Ingen värme eller konstgjorda metoder/ämnen har använts. Utmärkt mild kokossmak som försvinner vid stekning. Till stekning, matlagning, bakning, som pålägg istället för smör, i drinkar, etc.

Utmärkt att poppa popcorn eller pumpafrö i. Gör havrebollar med rå kakao och björksocker, agave eller stevia.

